

BERATERIN/COACH



ANITA FASCHING

geboren 1968 verheiratet, 1ne Tochter und 2 Enkelkinder

- Psychotherapeutin körperorientiert
- Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin
- Lebens- und Sozialberaterin
- Einzel- und Berufscoach
- Kompetenzprofil nach CH-Q
- Eco-C Trainerin Soft Skills
- Bioenergetikerin
- Gründerin und Obfrau des gemeinnützigen Verein **goodwork**

Seit 2005 selbständige Beraterin, Trainerin und Coach für die Zielgruppen: Jugendliche, Frauen, Erwachsene und 50 plus

)

Obfrau

Anita Fasching 0650 - 91 72 777 anita.fasching@goodwork.at



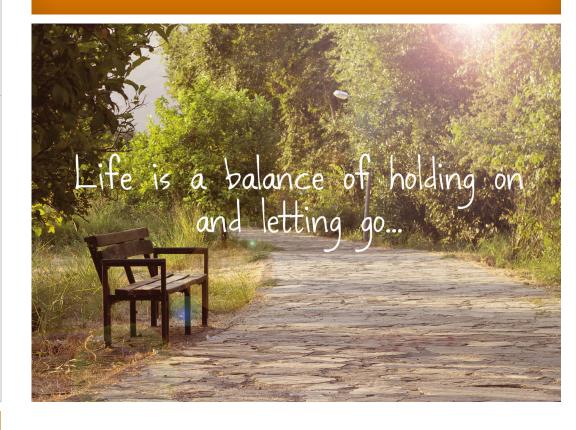
Geschäftsführer

Peter Fasching 0660 - 700 10 13 peter.fasching@goodwork.at



LEBEN IN BALANCE

HILFE BEI DER UMSETZUNG IM ALLTAG







LEBEN IN BALANCE

Eigentlich haben Sie alles im Griff, aber trotzdem fehlt es Ihnen an Selbstbestimmtheit, Lebensfreude, Gesundheit oder Zufriedenheit, ... Was ist zu TUN?

• IHR NUTZEN:

In einem geschützten Rahmen und mit professioneller Begleitung können Sie Ihre Themen in der Gruppe besprechen, Lösungen finden und auf Wunsch individuell erarbeiten.

◊ ZIEL:

In Zukunft mit den alltäglichen Herausforderungen und den Lebensprozessen leichter zurechtkommen – durch erlernte Methoden und passende Hilfsmittel

- Lösungsmöglichkeiten erarbeiten
- Netzwerk mit Gleichgesinnten
- Mithilfe zur Selbsthilfe
- Selbstheilung aktivieren
- Gesundheit und Lebensfreude

Bei Bedarf im Einzelgespräch tiefere Hintergründe erfahren.

DESTRUCTION ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE:

Sind nicht im Preis enthalten!

Einzelgespräche

Workshops

Outdooraktivitäten

■ MÖGLICHE THEMEN:



- Herausforderungen im Alltag
- bewusste Gesundheitsförderung
- Krankheiten und deren Auswirkungen
- Beruf Berufung
- Überforderung
- Loslassen
- Druck von Innen und Außen.
- Familiensysteme
- Gewalt physisch/psychisch
- Gleichstellung, wie machbar?
- Angst vor Veränderungen und Entscheidungen

INFO ANGEBOT:

10 WORKSHOPS
1 x wöchentlich zu je 2 Stunden in der Gruppe

TEILNEHMER/INNEN ANZAHL: mind. 8 und max.12

PREIS PRO PERSON: € 470,-inkl. Unterlagen und Getränke

KURSORT: 3300 Amstetten, Arthur Kruppstraße 1

ANMELDUNG: anita.fasching@goodwork.at oder 0650 - 91 72 777

TERMINE für den Kursbeginn und die Infoveranstaltung finden Sie unter www.goodwork.at/Angebote