



➤ ANITA FASCHING

geboren 1968
verheiratet, 1ne Tochter und 2 Enkelkinder



Obfrau

Anita Fasching
0650 - 91 72 777
anita.fasching@goodwork.at



Geschäftsführer

Peter Fasching
0660 - 700 10 13
peter.fasching@goodwork.at

- Psychotherapeutin – körperorientiert
 - Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin
 - Lebens- und Sozialberaterin
 - Einzel- und Berufscoach
 - Kompetenzprofil nach CH-Q
 - Eco-C Trainerin – Soft Skills
 - Bioenergetikerin
 - Gründerin und Obfrau des gemeinnützigen Verein **goodwork**
- Seit 2005 selbständige Beraterin, Trainerin und Coach für die Zielgruppen: Jugendliche, Frauen, Erwachsene und 50 plus

goodwork for a better life

LEBEN IN BALANCE

HILFE BEI DER UMSETZUNG IM ALLTAG



goodwork vermittlung | beratung | weiterbildung
3660 klein-pöchlarn, höhenweg 1, www.goodwork.at

vermittlung | beratung | weiterbildung



➤ LEBEN IN BALANCE

Eigentlich haben Sie alles im Griff, aber trotzdem fehlt es Ihnen an Selbstbestimmtheit, Lebensfreude, Gesundheit oder Zufriedenheit, ... Was ist zu TUN?

➤ IHR NUTZEN:

In einem geschützten Rahmen und mit professioneller Begleitung können Sie Ihre Themen in der Gruppe besprechen, Lösungen finden und auf Wunsch individuell erarbeiten.

➤ ZIEL:

In Zukunft mit den alltäglichen Herausforderungen und den Lebensprozessen leichter zurechtkommen – durch erlernte Methoden und passende Hilfsmittel

- Lösungsmöglichkeiten erarbeiten
- Netzwerk mit Gleichgesinnten
- Mithilfe zur Selbsthilfe
- Selbstheilung aktivieren
- Gesundheit und Lebensfreude

Bei Bedarf im Einzelgespräch tiefere Hintergründe erfahren.

➤ ZIELGRUPPE: Erwachsene

➤ ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE:

Sind nicht im Preis enthalten!

- Einzelgespräche
- Workshops
- Outdooraktivitäten

➤ MÖGLICHE THEMEN:



- Herausforderungen im Alltag
- bewusste Gesundheitsförderung
- Krankheiten und deren Auswirkungen
- Beruf – Berufung
- Überforderung
- Loslassen
- Druck von Innen und Außen
- Familiensysteme
- Gewalt physisch/psychisch
- Gleichstellung, wie machbar?
- Angst vor Veränderungen und Entscheidungen

➤ INFO ANGEBOT:

10 WORKSHOPS
1 x wöchentlich zu je 2 Stunden in der Gruppe

TEILNEHMER/INNEN ANZAHL: mind. 8 und max. 12

PREIS PRO PERSON: € 470,-
inkl. Unterlagen und Getränke

KURSORT: 3300 Amstetten, Arthur Kruppstraße 1

ANMELDUNG: anita.fasching@goodwork.at
oder 0650 - 91 72 777

TERMINE für den Kursbeginn und die Infoveranstaltung
finden Sie unter www.goodwork.at/Angebote